

" Утверждаю "

Директор ТОО "Ак Нур плюс"

Ким А.А.

«Ак Нур плюс»

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 2-НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (ЗИМА-ВЕСНА)

для детей 6-11 лет на 2021-2022 учебный год

Первая неделя

Понедельник		
Завтрак	Обед	Ужин
Каша молоч. рисовая	Салат из свежей капусты	Кекс и яблоко
Хлеб с маслом	Суп лапша по-домашнему	Хлеб
Чай сладкий	Куриная грудка отворная	Чай с лимоном
	Гречка отварная	
	Хлеб	
	Кисель плодово -ягодный	
Вторник		
Каша молоч. пшенная	Салат из морковки	Хлопья с молоком
Бутерброд с сыром	Щи	Хлеб
Какао с молоком	Тефтели тушеные в соусе	Чай сладкий
	Макароны отарные	Вафли
	Компот из с/ф	
	Хлеб	
Среда		
Каша молоч.ячневая	Салат "Витаминный"	Макароны с маслом и сыром
Хлеб с маслом	Суп картофельный с крупой (рис)	Хлеб
Чай с лимоном	Куриная грудка запеченая	Чай сладкий
	Пюре картофельное	Печенье
	Кисель плодово -ягодный	
	Хлеб	
Четверг		
Каша молоч.манная	Салат соленый огурец (долькой)	Творожная запеканка
Бутерброд с сыром	Суп свекольный	Яблоко
Чай сладкий	Плов из говядины	Чай сладкий
	Компот из с/ф	
	Хлеб	
Пятница		
Каша молоч."Дружба"	Салат "Свекла отворная"	Рис припущенный, гуляш из курицы
Хлеб с маслом	Рассольник "Рассошанский"	
Чай сладкий	Котлета из говядины	Хлеб
	Вермишель отварная	Чай сладкий
	Кисель плодово -ягодный	
	Хлеб	

Заведующая столовой:

И.А.Чепракова

" Утверждаю "

Директор ТОО "Ак Нур плюс"

Ким А.А.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ 2-НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (ЗИМА-ВЕСНА)

для детей 6-11 лет на 2021-2022 учебный год

Вторая неделя

Понедельник		
Завтрак	Обед	Ужин
Каша молоч. кукурузная	Салат "Витаминный"	Макароны с маслом слив.
Хлеб с маслом	Суп свекольный	Хлеб
Какао с молоком	Филе цыпленка	Чай с сахаром
	Рис "Ризотто"	Вафли
	Хлеб	
	Кисель плодово -ягодный	
Вторник		
Каша молоч. овсяная	Салат "Свекла отварная"	Гречка отварная с молоком
Бутерброд с сыром	Суп гороховый с гренками	Хлеб
Чай с сахаром	Котлета из говядины	Какао с молоком
	Макароны отарные	Печенье
	Компот из с/ф	
	Хлеб	
Среда		
Каша молоч.пшеница	Салат морковный	Плов из курицы
Хлеб с маслом	Суп вермишелевый	Хлеб
Цикорий с молоком	Жаркое из говядины	Чай с лимоном
	Кисель плодово -ягодный	
	Хлеб	
Четверг		
Каша молоч."Полтавка"	Салат из капусты	Пальчики с повидлом
Бутерброд с сыром	Суп рыбный	Сок фруктовый
Чай с лимоном	Гуляш из курицы	
	Гречка отварная	
	Компот из с/ф	
	Хлеб	
Пятница		
Каша молоч.манная	Салат соленый огурец (долькой)	Запеканка творожная
Хлеб с маслом	Суп с рисовый	Яблоко
Чай с сахаром	Котлета из говядины	Какао с молоком
	Вермишель	
	Кисель плодово -ягодный	
	Хлеб	



Заведующая столовой

И.А.Чепракова